



# Ken jezelf en werk beter samen met anderen

—  
Jan Veeckman

**CEVORA** 

Samen leren en groeien

—  
9 november 2023

# De collega's

---



- >> Chris
- >> Sarah
- >> Delphine
- >> Bart
- >> Olivier

# Stel je voor...

---

- Je wil vooruit.
- Je wil meer dynamiek in het team.
- Je wil begrepen worden.
- Je wil begrijpen.
- ...

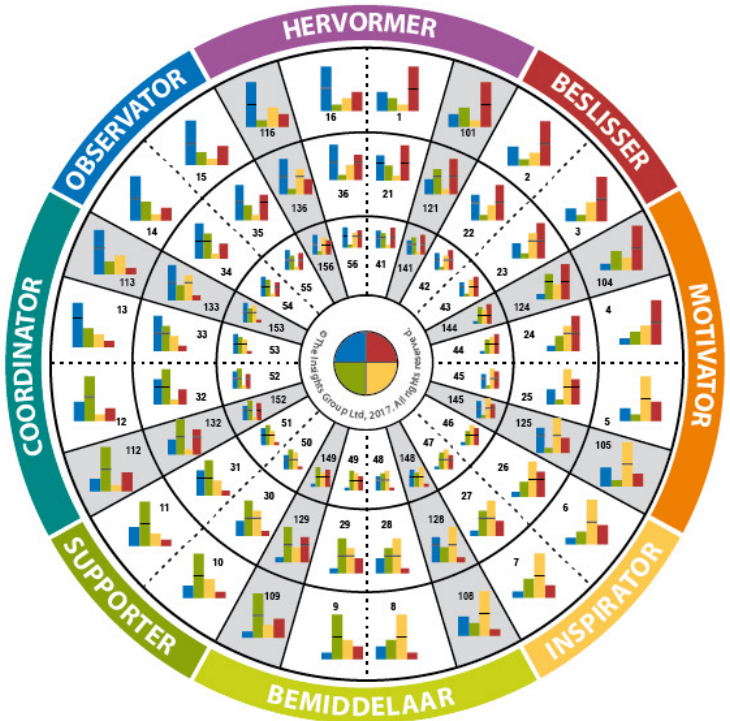


# Doelstellingen

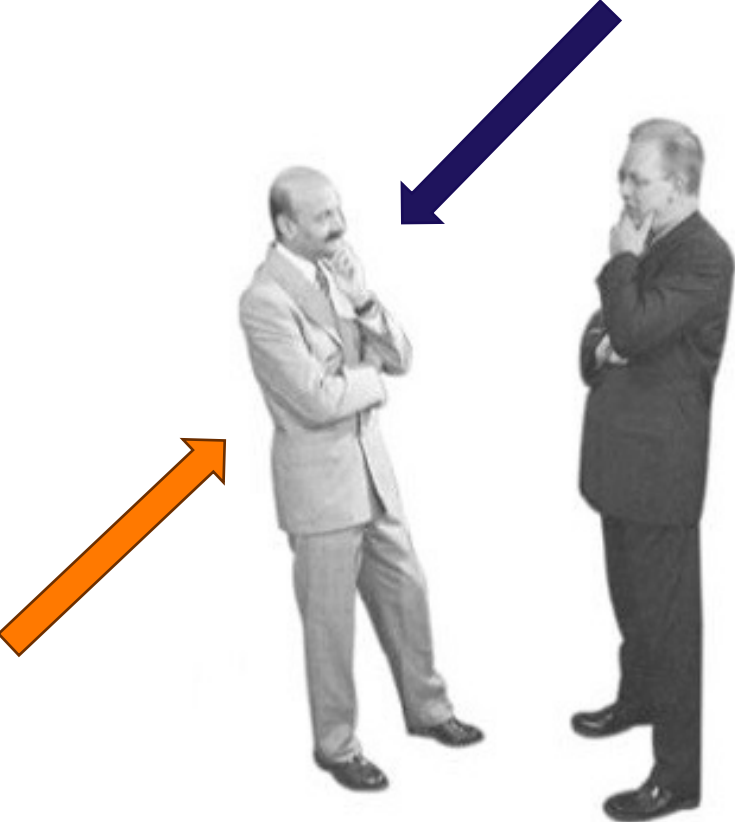
---

- Meer inzicht in jezelf en anderen.
- Beter begrijpen hoe samen te werken met andere persoonlijkheidstypen.
- Proactiever omgaan met conflicten en frustraties op het werk.

# Insights Discovery



# Inzicht in jezelf

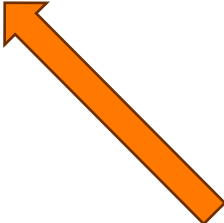


# Wie zijn die anderen?



Begrip

Aanvaarding

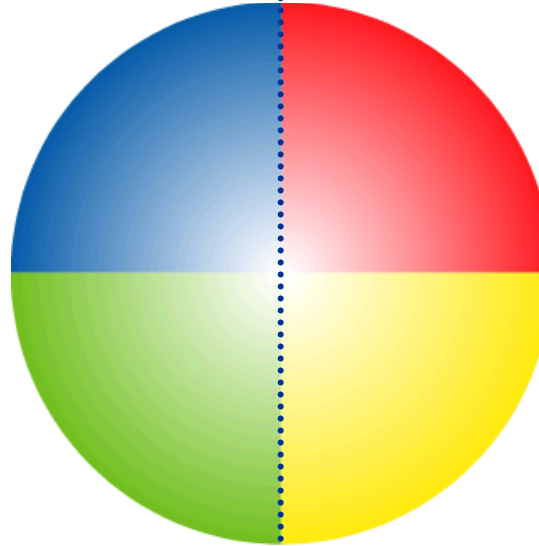


# Bewustzijnsinstelling Introversie en Extraversie

## INTROVERSIE



naar binnen gericht  
rustig  
opmerkzaam  
diepgang  
intimiteit  
gereserveerd  
beschouwend  
bedachtzaam  
voorzichtig  
denken dan doen



## EXTRAVERSIE

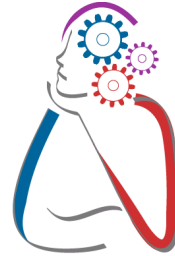
naar buiten gericht  
energiek  
betrokken  
verbreding  
gezelligheid  
stralend middelpunt  
actiegericht  
recht-door-zee  
scherp  
doen dan denken



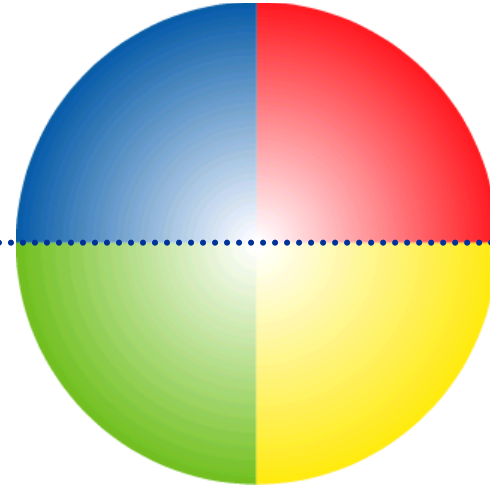


# De functies denken en voelen

**voorkeur voor Denken**  
**taakgericht**



formeel, onpersoonlijk, analytisch,  
afstandelijk, objectief, resoluut,  
competitief, correct, systemen

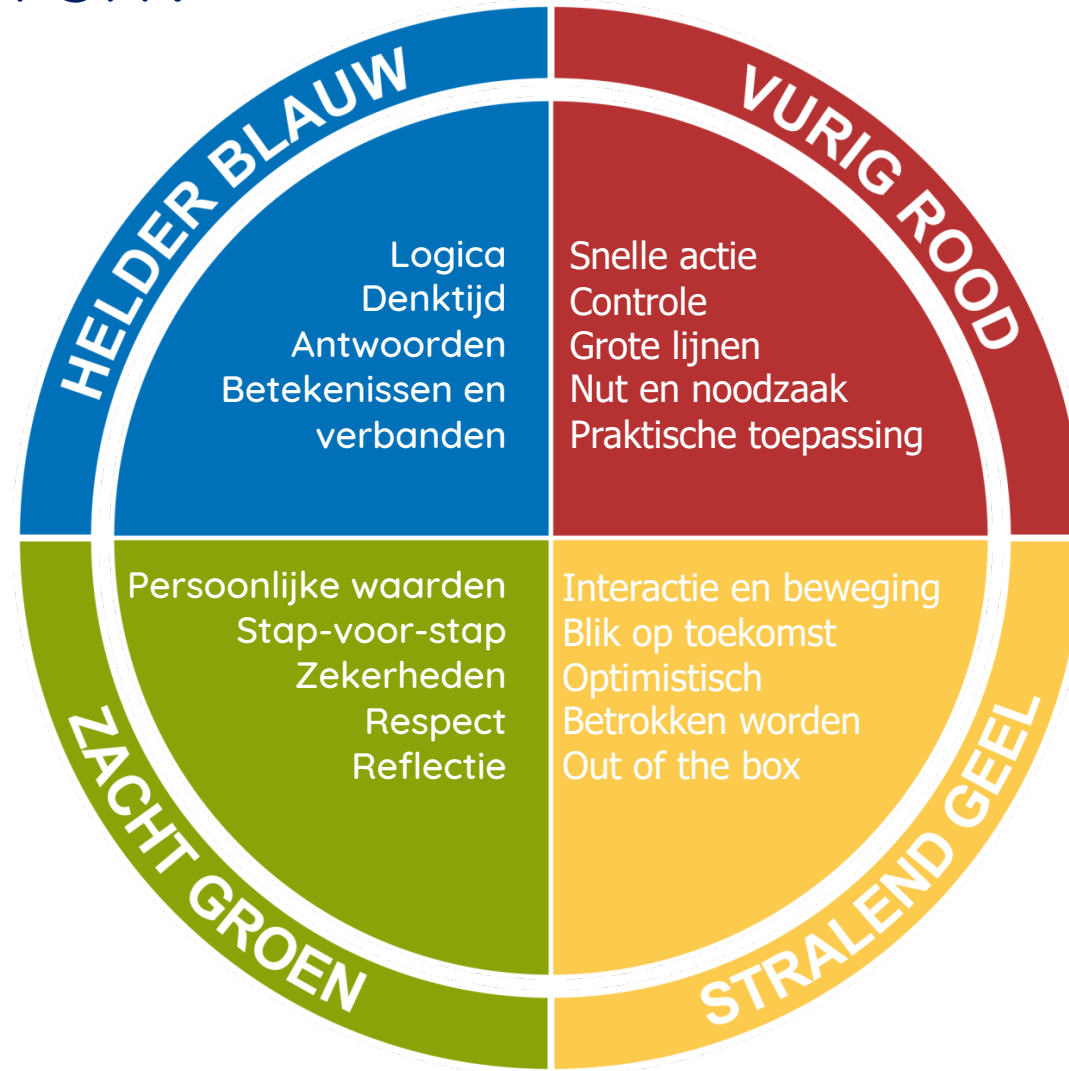


informeel, persoonlijk, voorkomend,  
betrokken, subjectief, zorgzaam,  
accommoderend, harmonieus, moreel



**voorkeur voor Voelen**  
**relatiegericht**

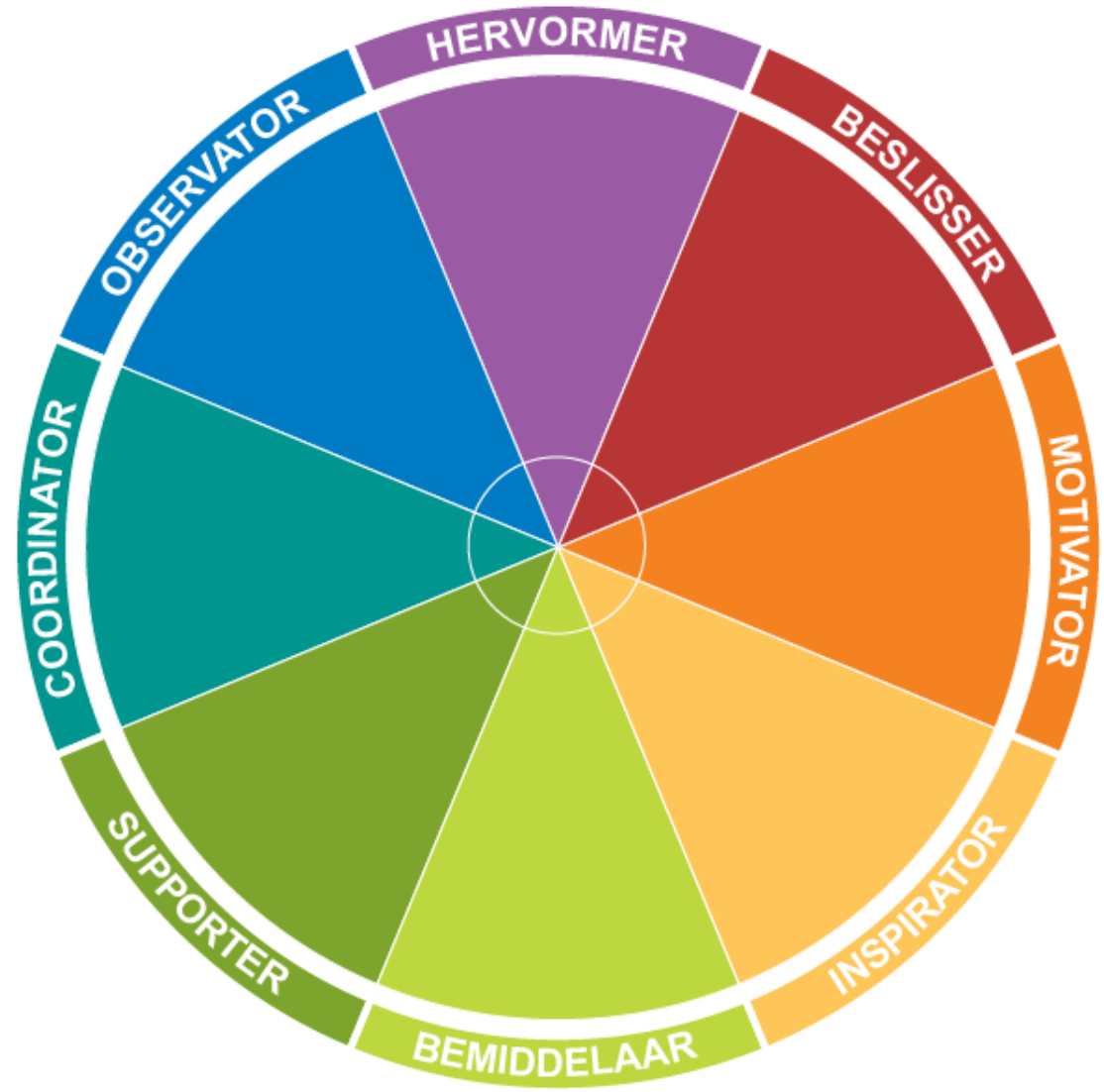
# Behoeften kleuren?



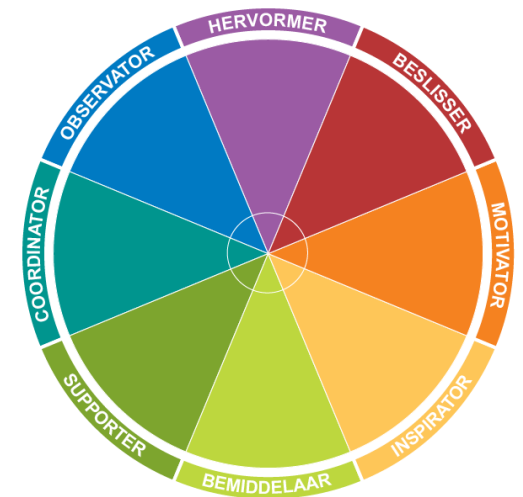
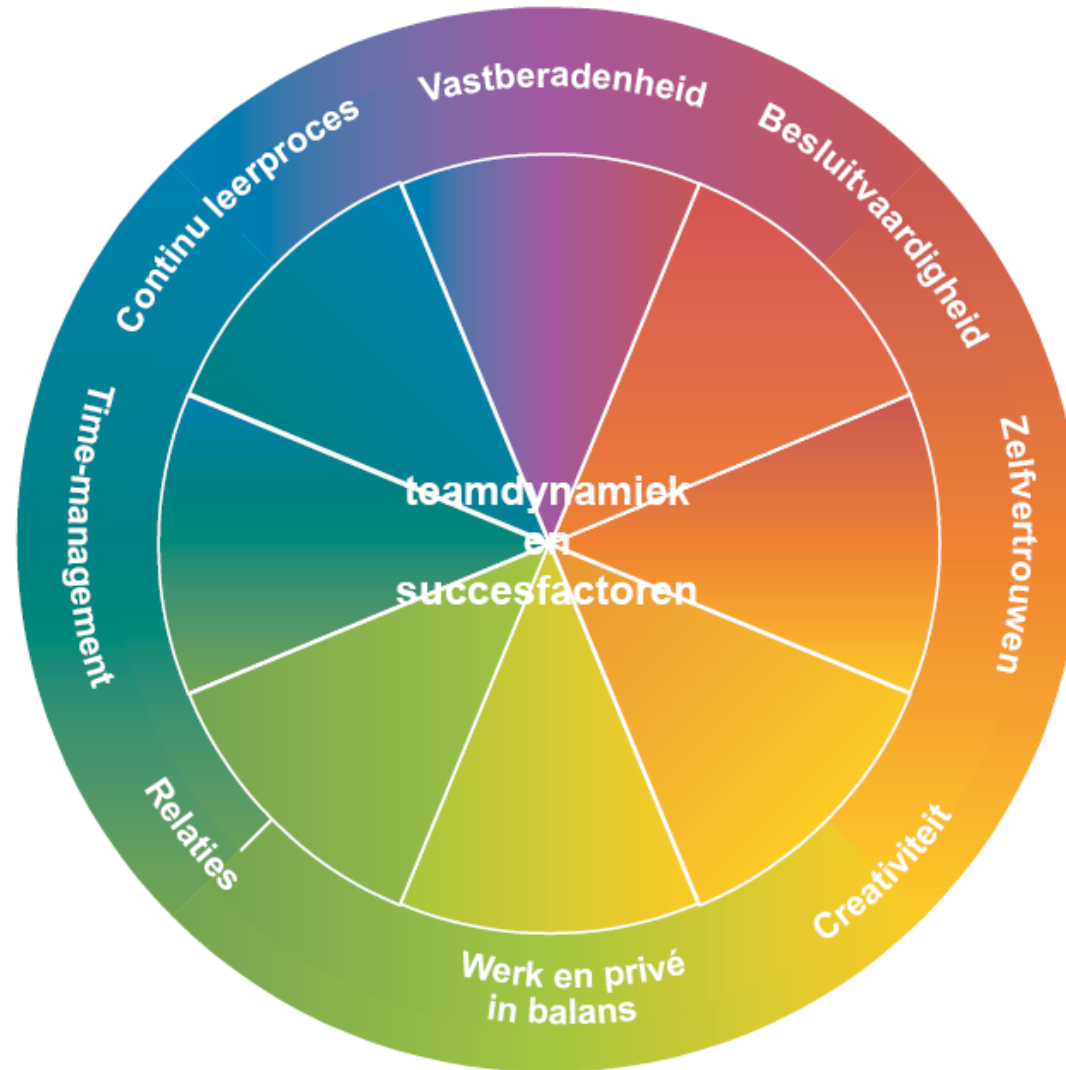
# Verwachtingen

| Voorkeuren     | Helder blauw      | Zacht groen     | Stralend geel   | Vurig rood      |
|----------------|-------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Bang voor      | Genante situaties | Confrontaties   | Gezichtsverlies | Controleverlies |
| Onder spanning | Vermijden         | Zwichten        | Aanvallen       | Dicteren        |
| Zekerheid uit  | Vorbereiding      | Hechte relaties | Flexibiliteit   | Controle        |
| Behoud van     | Geloofwaardigheid | Relaties        | Status          | Succes          |
| Ergernis van   | Verrassingen      | Ongevoeligheid  | Verveling       | Inefficiëntie   |

# De 8 primaire typen



# Kleurrijke motto's – Succesfactoren



# Kleuren en conflicten



# Helder Blauw – omgang en communicatie

---

## Wel...

Wees goed voorbereid en grondig.  
Zet dingen op papier.  
Laat mij rustig alle details bekijken.



## Niet...

Kom niet te dichtbij, geen fysiek contact.  
Doe niet luchtig over belangrijke zaken.  
Verander niet plotseling mijn routine.

# Zacht Groen – omgang en communicatie

---



## Wel...

Wees geduldig en bemoedigend.  
Pas u aan mijn rustige tempo aan.  
Vraag naar mijn mening en gun me tijd om te antwoorden.

## Niet...

Maak geen misbruik van mijn goede karakter.  
Dwing me niet tot snelle beslissingen.  
Plaats me niet voor verrassingen.



# Stralend Geel – omgang en communicatie

---

## Niet...

Verveel me niet met details.  
Laat me geen routinematig werk doen.  
Vraag me niet om alleen te werken.



## Wel...

Wees vriendelijk en gezellig.  
Zorg voor onderhoudend en stimulerend  
gezelschap.  
Wees open en flexibel.

# Vurig Rood – omgang en communicatie

---

## Wel...

Wees direct en kom meteen terzake.  
Focus op resultaten en doelstellingen.  
Hou het zakelijk, scherp en vooral kort.



## Niet...

Geen getwijfel of blabla.  
Geen focus op gevoelens.  
Probeer het niet van me over te nemen.

# Besluit

---

- Meer inzicht in jezelf en anderen.
- Beter begrijpen hoe samen te werken met andere persoonlijkheidstypen.
- Proactiever omgaan met conflicten en frustraties op het werk.



# Ken jezelf en werk beter samen met anderen

—  
Jan Veeckman

**CEVORA** 

Samen leren en groeien

—  
9 november 2023