



KARIBU+

**ONLINE
MINICURSUSSEN
KOSTELOOS
METEEN STARTEN**

CEVORA >>

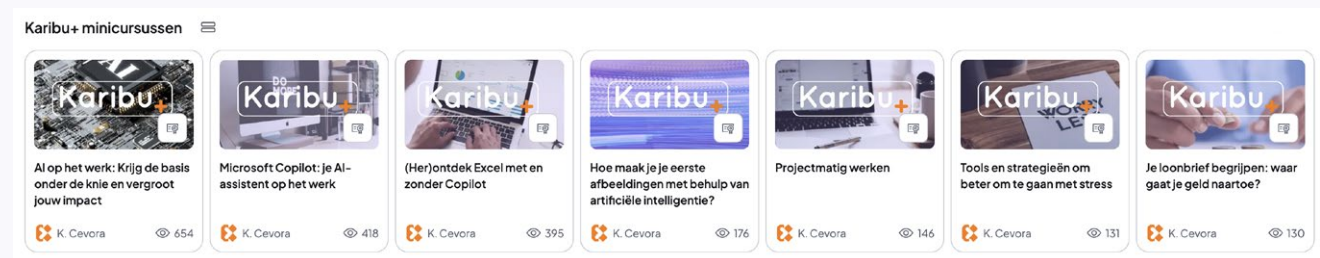
KARIBU+

leer bij op je eigen tempo

Karibu+ is hét platform voor korte, kosteloze online cursussen. Als aanvulling op het Cevora-aanbod biedt het **exclusieve minicursussen die je nergens anders vindt**.

Activeer één keer en krijg meteen toegang tot een ruime catalogus om bij te leren op jouw tempo.

Opmerking: enkel voor bedienden die vallen onder het Paritair comité 200.



Wat is het verschil tussen Karibu en Karibu+?

Karibu

Je online leerplatform bij Cevora.
Volg je een Cevora-opleiding?
Dan vind je hier extra online modules vóór en na je opleiding.

Karibu+

Een uitbreiding op Karibu met korte, los te volgen online cursussen.
Zie het als een streamingdienst: één activatie en onbeperkte toegang tot een brede catalogus.

Hoe Karibu+ activeren?

- >1 **Maak een myCevora-account aan**
Onmisbaar om gebruik te maken van alle opleidingen.
- >2 **Activeer Karibu+**
Eén keer activeren in myCevora en je krijgt toegang tot het volledige aanbod.
- >3 **Kies je minicursus**
Dat doe je in Karibu+.
- >4 **Leer op jouw tempo**
Volg modules waar en wanneer het jou past.

KARIBU+

leer bij wanneer het jou uitkomt

Flexibel bijleren = informeel leren

De minicursussen in Karibu+ zijn een vorm van informeel leren.

Dat betekent: je kiest zelf wat je leert, wanneer en waar.

Voorbeelden van informeel leren: e-learning, webinars, podcasts, evenementen.



Waarom inzetten op informeel leren?

Voor werknemers

- › Leer op je eigen tempo
- › Kies zelf je topics

Voor werkgevers

- › Versterk de vaardigheden in je team
- › Creëer een leergerichte sfeer

Activeer Karibu+ en start vandaag nog met bijleren.
www.cevora.be/karibuplus

ALLE KARIBU+ MINICURSUSSEN

ARTIFICIËLE INTELLIGENTIE (AI)

TITEL OPLEIDING	DUUR	BESCHRIJVING	ENG
Hoe maak je je eerste afbeeldingen met behulp van artificiële intelligentie?	45 min	Je leert de belangrijkste AI-tools kennen om beelden en video's te genereren en begrijpt de basiswerking van zo'n generator. Je oefent met prompts verfijnen en beoordeelt of het resultaat relevant is voor een professionele behoefte.	
Krijg de basics van AI in de vingers en maak impact op je werk	4 uur	Deze vierdelige opleiding geeft je een stevige basis in AI: context, werking, toepassingen in je job en verantwoord gebruik. Je leert hoe je AI praktisch inzet om productiviteit te verhogen.	
Leer slimmer werken met AI dankzij prompting	40 min	Je leert efficiënte prompts formuleren en generatieve AI toepassen in concrete cases uit je job. Daarnaast ontwikkel je een kritische houding om AI-output te beoordelen en de controle te bewaren.	
Eerste stappen naar de rol van AI-ambassadeur op de werkvloer	20 min	Je ontdekt wat een AI-ambassadeur doet en welke kwaliteiten daarbij horen. Je evalueert je eigen profiel en bepaalt concrete volgende stappen om collega's te sensibiliseren en te ondersteunen.	
Kritisch denken in tijden van AI	45 min	Je onderzoekt hoe kritisch denken helpt bij professionele beslissingen in een wereld vol informatie en AI-antwoorden. Met technieken zoals het socratisch gesprek leer je redeneringen en AI-output toetsen op feiten, meningen en denkfouten.	
AI & ethiek	40 min	Je leert waarom ethisch AI-gebruik belangrijk is voor vertrouwen en gelijke kansen op het werk. Je verkent normatieve ethiek en begrippen als bias, deepfake en blackbox, en herkent ethische valkuilen.	
AI week: AI in a nutshell	10 min	Je krijgt een toegankelijke introductie tot AI en ziet waarom AI pas recent een doorbraak heeft gemaakt. Je leert waar de term AI vandaan komt en waarom AI werknemers versterkt in plaats van vervangt.	
AI week: hoe werkt AI?	20 min	Je krijgt een diepere kijk op hoe AI werkt en je onderscheidt wat AI wel en niet is met echte toepassingen. Je legt het verschil uit tussen machine learning en klassieke programmering en maakt een persoonlijk actieplan.	
AI week: slimmer werken met generatieve AI	15 min	Je ontdekt hoe generatieve AI als assistent tijd kan besparen en je werk kan verbeteren. Je identificeert taken die AI kan ondersteunen, past AI toe op een voorbeeld en maakt een persoonlijk actieplan.	

ALLE KARIBU+ MINICURSUSSEN

BOEKHOUDEN EN FINANCE

TITEL OPLEIDING	DUUR	BESCHRIJVING	ENG
Elektronisch factureren: voorbereiden op Peppol	40 min	Je ontdekt wat elektronisch factureren is en waarom Peppol sinds 1 januari 2026 verplicht is voor Belgische btw-plichtige bedrijven. Je leert de stappen en goede praktijken om Peppol te integreren in je boekhoudprocessen.	

COMMUNICEREN, SAMENWERKEN EN PRESENTEREN

TITEL OPLEIDING	DUUR	BESCHRIJVING	ENG
Feedback geven en ontvangen	20 min	Je leert constructief feedback geven en ontvangen en herkent de drie types feedback en de DESC-methode. Je ontdekt hoe goede feedback prestaties, communicatie en motivatie versterkt en welke houding helpt bij het ontvangen ervan.	

DUURZAAMHEID

TITEL OPLEIDING	DUUR	BESCHRIJVING	ENG
Duurzaamheid: hoe begin je eraan als individu?	30 min	Iedereen heeft het over duurzaamheid: je krijgt helder zicht op de milieu-, economische en maatschappelijke uitdagingen en op de SDG's. Je ontdekt concrete acties en hoe je ze meteen toepast in je dagelijkse professionele leven.	

EFFICIËNTIE EN PRODUCTIVITEIT

TITEL OPLEIDING	DUUR	BESCHRIJVING	ENG
Nieuwsgierigheid, dé skill van de toekomst!	30 min	Je ontdekt waarom nieuwsgierigheid groei en innovatie stimuleert en hoe het je werkorganisatie en voldoening verhoogt. Je herkent minstens twee voordelen en oefent eenvoudige methodes om nieuwsgierigheid op de werkvloer te prikkelen.	
Ontwikkel je vaardigheden op het werk met informeel leren	45 min	Je definieert informeel leren en maakt het onderscheid met formeel leren, inclusief voor- en nadelen. Je brengt je eigen leerpraktijken in kaart en krijgt strategieën om informeel leren meer te integreren in je dagelijkse werk.	

ALLE KARIBU+ MINICURSUSSEN

HR

TITEL OPLEIDING	DUUR	BESCHRIJVING	ENG
Je loonbrief begrijpen: waar gaat je geld naartoe?	30 min	Je leert stap voor stap wat er op een Belgische loonbrief staat en wat afkortingen en bedragen betekenen. Zo kan je het verschil tussen bruto en netto uitleggen en een basiscontrole doen om fouten te spotten.	
Vernieuw je opleidingsplan voor het komende jaar	75 min	Je leert je opleidingsplan evalueren en een nieuw plan opstellen dat wettelijk conform is en de leercultuur ondersteunt. Je houdt rekening met bedrijfsnoden, medewerkers en risicogroepen; extra evaluatietijd hangt af van de grootte van je organisatie.	
Stuur de stakeholders van re-integratie doeltreffend aan	30 min	Je identificeert de betrokken actoren van re-integratie, anticipeert op weerstand tegen verandering en verbetert de communicatie tussen stakeholders om succesvolle re-integratietrajecten te ondersteunen.	

LEADERSHIP EN PEOPLEMANAGEMENT

TITEL OPLEIDING	DUUR	BESCHRIJVING	ENG
Taboes en inclusie: durf erover te praten	45 min	Je leert taboes op de werkplek herkennen en bespreekbaar maken om inclusie te versterken. Je ontdekt de impact op welzijn en teamdynamiek en krijgt strategieën om een open, respectvolle omgeving te creëren.	

MARKETING

TITEL OPLEIDING	DUUR	BESCHRIJVING	ENG
Van Idee tot Impact - 5 Canva tips voor sterke media	30 min	Je leert in Canva van rommelige naar professionele ontwerpen gaan met hiërarchie, typografie, kleur en witruimte. Je kiest kwalitatieve beelden en consistente iconen en gebruikt grids en uitlijning voor een rustige, duidelijke lay-out.	

ALLE KARIBU+ MINICURSUSSEN

OFFICE EN DIGITALE VAARDIGHEDEN

TITEL OPLEIDING	DUUR	BESCHRIJVING	ENG
Microsoft Copilot: je AI-assistent op het werk	1 uur	Je verkent de belangrijkste functies van Microsoft Copilot in gratis en betalende versies en de voorwaarden om er veilig mee te werken. Via concrete use cases leer je veelgemaakte fouten vermijden en Copilot zinvol inzetten in Office.	
(Her)ontdek Excel met en zonder Copilot	30 min	Je frist drie basisfuncties van Excel op en ziet hoe Copilot je kan ondersteunen bij analyse en contentcreatie. Je leert de belangrijkste mogelijkheden van Copilot in Excel beschrijven en toepassen op concrete situaties.	

PROJECTBEHEER

TITEL OPLEIDING	DUUR	BESCHRIJVING	ENG
Projectmatig werken	1 uur	Je leert projecten systematisch opzetten en uitvoeren met focus op scope, budget en planning, en maakt kennis met Waterfall en Agile. Met een multicriteria-tabel vergelijk je tools en onderbouw je de keuze die past bij je organisatie.	

SALES EN KLANTENBEHEER

TITEL OPLEIDING	DUUR	BESCHRIJVING	ENG
De hybride verkoper	45 min	Je leert de 4 principes van hybride verkoop en hoe je de balans vindt tussen face-to-face en online klantencontact. Je ontdekt hoe je advies integreert in het verkoopproces en je welzijn bewaakt in een omnichannel context.	

ALLE KARIBU+ MINICURSUSSEN

TALEN

TITEL OPLEIDING	DUUR	BESCHRIJVING	ENG
Let's talk! 60 minuten om je zelfvertrouwen in talen een boost te geven	60 min	Dit leertraject boost je zelfvertrouwen bij het leren en gebruiken van vreemde talen in een positieve context. Je personaliseert je behoeften, grijpt kansen om talen op het werk te gebruiken en past praktische technieken toe in je dagelijks leven.	
Taaldiversiteit voor een meer inclusieve werkplek	60 min	Je ontdekt hoe taaldiversiteit en inclusief taalgebruik een troef zijn voor een inclusieve werkomgeving. Je leert voordelen benoemen, concrete voorbeelden herkennen en tips toepassen om inclusie op organisatieniveau te bevorderen.	

WELZIJN EN ERGONOMIE

TITEL OPLEIDING	DUUR	BESCHRIJVING	ENG
Tools en strategieën om beter om te gaan met stress	20 min	Je leert stress (acuut en chronisch) herkennen en de impact ervan begrijpen. Met een zelfdiagnose en praktische technieken neem je opnieuw de touwtjes in handen en kan je ook collega's ondersteunen.	
Omgaan met de afwezigheid van een collega wegens ziekte	40 min	Deze module helpt je respectvol en menselijk om te gaan met een collega die langdurig ziek is, van eerste contact tot terugkeer. Je krijgt inzicht in oorzaken, wettelijk kader en je eigen grenzen zodat je bijdraagt aan een gezonde teamdynamiek.	
Begrijp en ontwikkel je veerkracht	30 min	Je ontdekt wat veerkracht echt is en brengt je eigen niveau in kaart via een erkende vragenlijst. Daarna oefen je concrete technieken om emoties te reguleren en je veerkracht te versterken.	